

広報



甲子園

9

2015年
(平成27年)
No.731
月号



CONTENTS

- 02 特集 三沢商業野球部
- 08 Photo pick up 三沢まつり
- 12 トピックス
- 14 市政の動き
- 20 マックチャンネルガイド
- 22 情報ねっと
- 32 三沢魂

Our pride

8月13日 三沢商業高等学校

29年ぶりの甲子園に出場した三沢商業野球部が8月13日(木)に凱旋帰郷。生徒や保護者らが盛大に歓迎した。

感動をありがとう

地元で29年振りの歓喜！三沢商業野球部に改めてエールを！！



第97回全国高等学校野球選手権大会 大会6日目第4試合結果

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
花咲徳栄 (埼玉)	4	1	2	0	2	0	0	1	5	15
三沢商業	0	0	0	0	0	2	0	1	0	3

7月27日、三沢商業野球部が市役所を訪れ県大会優勝を報告。選手は聖地・甲子園での活躍を誓った



①



②



③



④



⑤

- ① 7月24日に公会堂で行われた優勝報告会。多くの市民が選手の健闘に拍手。
- ② 三沢商業野球部の甲子園出場を祝い、市庁舎に掲げられた横断幕。
- ③ 市庁舎内に設置された応援メッセージボード。多くの人が想いを書きこんだ。
- ④ 三沢商業高校体育館のパブリックビューイング。生徒らが大きな歓声を送った。
- ⑤ 公会堂のパブリックビューイングにも多くの市民が集結。

最後まで全力プレー

第97回全国高等学校野球選手権大会に出場した三沢商業は、8月11日、大会6日目の第4試合に出場。埼玉代表の花咲徳栄高校と対戦。試合は序盤にリードを許す苦しい展開。しかし、6回に富田日南登選手が左翼へ反撃の2ランホームラン（青森県の公立高校としては初めての本塁打）。8回には、代打で出場した金淵選手が初球を思い切りスイング。きれいな放物線を描いた打球は左翼スタンドへ飛び込んでいった。

試合後、浪岡監督は対戦相手の花咲徳栄高校を称賛するとともに、選手たちの健闘に賛辞。29年越しの甲子園での勝利はならなかったものの、選手たちは最後まで諦めない姿を見せてくれた。高校野球の聖地での選手の生き生きとした表情と、全力プレーは、見る者の心を打った。

試合後、うつむかず清々しい表情を見せた選手。最後まで堂々と戦い抜いた彼らは、三沢の誇りだ。

選手の健闘に大声援

1915年、全国中等学校優勝野球大会の名称で始まった高校野球は今年でちょうど100年。1924年には、甲子園球場も完成し、数々の名勝負と感動のドラマが繰り広げられてきた。その舞台に29年振りに立った選手と応援団。高い気温や多くの観衆、一球一球に地響きのような声が響き渡る。29年前を知らない選手、応援団の生徒たちには、全てが始めての体験だった。

試合当日、一塁側アルプススタンドを埋めたのは、三沢から夜行バスで駆け付けた361人の生徒や教師たちの大応援団。18時間の長旅の疲れも見せず、保護者、OBらと心を一つに選手の一挙手一投足、投げられた1投ごとに大きな声援を送り続けた。

メガホンを高々と振り、大きな声援を上げて選手を鼓舞し続けた応援団。試合が終了し、選手らがスタンドにあいさつに来ると、応援団は温かい声援と拍手を送り、選手や監督の健闘を讃えた。

地域が一つになった夏

ノースードから快進撃で県大会を勝ち抜いた三沢商業高校野球部。部員39人の多くは三沢市とその周辺地域出身の生徒たちだ。県内の強豪校を次々と破るその姿は、いつしか『ミラクル三商』と呼ばれる。公立校が強豪校を下して掴んだ甲子園への切符。このニュースは瞬く間に全国を駆け巡り、地元も歓喜に沸いた。

公会堂前で開いた優勝報告会。郷土の代表となった選手の勇姿を一目見ようと多くの市民が集まり、巻き起こる『三商フィーバー』。市内あちこちに祝福と応援メッセージが掲げられ、市役所も甲子園出場を祝う横断幕を張り、市内各世帯に応援用うちわを配布。市庁舎内に設置したメッセージボードには多くの人が活躍を願うその想いを書き記した。

選手の奮闘を皆で応援しよう。試合当日は三沢商業体育館、公会堂などのほか、市内飲食店でも有志がパブリックビューイングを開催。三沢商業野球部の活躍で地域が一つになった夏だった。



ひたすらに追い求め掴み取った栄光に選手は歓喜した

7月22日に行われた青森県大会決勝戦延長12回。三沢商業野球部員は生還した米内山の元へ両手を上げて駆けだした

決勝	2-1	八戸学院光星	3回に先制されるも延長の末、逆転勝利
準決勝	9-8	青森	5点差を逆転勝利
準々決勝	6-2	弘前学院聖愛	初回に先制されるも逆転勝利
4回戦	4-1	八戸工業	毎回ランナーを出すも1失点
3回戦	9-5	大湊	3点差を逆転
2回戦(初戦)	14-0	鶴田	5回コールドで勝利

県制覇への軌跡

挑戦者として挑む大会

夏の甲子園青森県大会はノースード、第2回戦から出場した三沢商業高校。(※第1回戦はシード校と対戦する相手を決定する4試合のみ) 挑戦者としての歩みはここから始まった。

堅守のチームづくり

春の大会では1回戦敗退。その敗戦からチームの課題を見出した三沢商業野球部はチームの戦略を大幅に変更。守備から試合のリズムを作るチームへの転換を目指した。

この裏には、昨秋からチームを率いた浪岡監督の選手と根気強く対話しながら答えを見出そうとする姿勢があった。監督が出したチームの在り方に対する問いかけに、選手らが自ら導き出した答えは守備の強化。それからというもの大会直前まで練習の大半を守備の強化に充てた。試合を想定し、ランナーを置いて繰り返しノック。夏の大会に臨む頃には、チームは守備に絶対の自信を持つようになっていた。

が左翼へ3ランホームランを放ち逆転。地元球場で青森市民の応援を受けた相手校にひるむことなく、粘りの試合運びで決勝戦へ駒を進めた。

決勝の舞台でも生きた堅守

決勝戦。会場の青森市営球場は気温30℃を超え、選手たちには過酷な環境。対する八戸学院光星は、昨年の優勝校にして全国に名が轟く強豪校。何人ものプロ野球選手を輩出し、全国各地から選手が集まる名門だ。大方の予想は八戸学院光星が有利。しかし、『ミラクル三商』の勢いは止まらない。

試合が動いたのは3回。八戸学院光星が3回に1死満塁から中犠飛で先制。しかし、三商は後続を断ち、最少失点で切り抜ける。その後は、互いにチャンスを作るもの、どちらも譲らず一進一退の展開が続く。接戦に持ち込んだ三沢商業は、8回に4番森田の中犠飛で同点に追いつき、試合はそのまま延長戦へ。迎えた延長12回、振り逃げの間に三塁走者の米内山が生還しサヨナラ勝ち。堅守を武器に粘り続けた三商が29年振りの檜舞台に立つこととなった。

激しい展開の試合が連続

自信を胸に臨んだ夏の県大会。待っていたのは緊迫した試合の連続だった。

3回戦で対戦した大湊高校戦。序盤に3失点。しかし、3回に逆転に成功、4回には追加点を入れ勝利を掴む。次戦の八戸工業戦では、自慢の堅守で勝利。準々決勝の対戦相手、弘前学院聖愛は一昨年の大会で優勝した強豪校。今年の春季大会でも県大会を制し、大会の優勝候補と呼ばれていた。この試合、初回に訪れたピンチを1点で凌いだことで流れが三沢商業へ。2回に一挙5得点を挙げたものの、多くの回でランナーを背負う展開。緊迫した試合の中、守備にほころびを見せず勝利を手繰りよせた。強豪相手に守りからリズムを作る、練習の成果が生きた試合だった。

この試合を契機に、『ミラクル三商』のメークドラマが始まる。

準決勝は昨年の準優勝校、青森高校。3回までに5失点を喫するも、6、7回に4点を返すと、8回には4番森田

三沢商業野球部の偉業

青森県の代表校として公立高校が出場したのは、第78回大会の弘前実業以来、19年振り。強豪校を逆転で下すその勝ち方、粘り強く諦めない『三商魂』は、観る者に驚きと感動を与えた。

選手らが課題と向き合い、仲間と一緒に考えた解決方法に対し、監督が応えるとともに時間の大切さをアドバイス。前向きな気持ちになった選手たちは、練習にも真摯に取り組みメキメキと上達。作り上げた堅守は激しい状況を耐える自信につながった。短い時間を生かす練習で集中力を養った選手たちはチャンスを確実に生かし勝利を掴む。三沢商業野球部が見せたスタイルは、スポーツだけでなく、学業や仕事にも共通する重要な要素を含んでいた。野球の楽しさと時間の大切さを伝えた浪岡監督。自分たちで課題に向き合った選手とそれを支えたマネージャーや関係者。全員が一体となって掴み取った勝利。三沢商業野球部の甲子園出場は決して奇跡ではなく、彼らが日々考えながら積み重ねた努力の成果だ。今一度、彼らの偉業に心からエールを送ろう。

高校野球の聖地と次世代へ託す想い

夏の甲子園は、3年生にとって高校最後の大会。今回を機に高校野球生活の表舞台から引退する13人の選手とチームを支え続けた2人のマネージャー。戦い終わった彼らに、今の素直な気持ちや想いを聞いた。これからの人生に大きな意味を持つであろう今年の夏を振り返りながら、一人一人が未来に向けて新しい一歩を踏み出す。



主将 鎌本 憲

甲子園は、味方の声も聞こえない声援の大きさが印象的で、約2時間の試合が15分程度に感じるほど独特の雰囲気がありました。全国でも数少ないチームが経験できる舞台に出場した責任感を大事にしたいと思います。また、野球を続ける中で、より高い技術を身に付けて頑張っていきたいと感じました。次の世代には、来年も甲子園での勝利を手にしてほしいと思います。



野田 海晴

結果は初戦敗退でしたが、監督、チームメイト、家族と一緒に戦えたことを誇りに思っています。どんな苦しい展開でも諦めず喰いつく根性を学びました。これを野球だけでなく、人生に生かしたいと考えています。新チームは実力があります。体も強いので、強い気持ちで練習に取組み、甲子園に出場し、自分たちが出来なかった勝利をあげてほしいと思います。



五日市 浩太

甲子園は、今まで経験したことのない雰囲気、いつものような冷静な判断ができなかった部分に悔いが残ります。試合は大敗でしたが、ベンチを出るときに受けた声援や拍手が力になりました。新チームには、これから強いチームとなり、全国に行けるようにアドバイスや練習の手伝いをしたいと思います。



畑山 智維

県予選では力のあるチームと試合ができ、甲子園でプレーしたのは素晴らしい経験となりました。甲子園は、一球一球に大きな歓声が上がります。緊張感もある素晴らしい球場でした。強いチームは声が出て、チーム全員で戦っていました。これは今後の野球人生に生かしたいと思います。新チームには、甲子園に出場して全国の皆さんの記憶に残るような戦いをしてほしいと思います。



市ノ渡 太一

甲子園では、相手チームが強く、自分たちの野球をさせてもらえず悔いが残ってしまいました。後輩には、また甲子園に出場して、悔いの残らないプレーができるように頑張ってもらいたいと思います。高校野球をとおして仲間の大切さを学びました。甲子園に出たことで、より多くの方から応援されていることを実感しました。人と人とのつながり大切さを身に染みて感じました。



富田 日南登

甲子園では、今まで感じたことが無い緊張感がありました。不安もありましたが、声援を力に変え自分のプレーができました。大学で野球を続けるにあたり、甲子園の緊張感を忘れずに練習に打ち込みたいと思います。新チームには、地区予選で優勝し甲子園に出場、自分らが叶わなかった一勝をあげてほしいと思います。



米内山 将輝

レベルの高い選手が集まる甲子園は、独特な雰囲気を感じたことのない場所でした。この様な場所で結果を出す難しさを感じました。甲子園で出来なかったこと、悔しかったことを、野球を続ける上で生かしたいと思います。甲子園では、自分たちの野球はできず、結果は残せませんが、次の世代には、勝負できるポイントを磨いて一勝を目指して頑張りたいと思います。



富田 亮

楽しかった。それが甲子園の印象です。初めに観客の多さに驚きましたが、野球に対して集中できる環境でプレーできたことに興奮を覚えました。高校球児の憧れの地で、大観衆を前にプレーしたことが心から楽しく、晴らしい経験になりました。新チームには、自分たちが負けた要素を分析し、甲子園に出て勝てるように一日一日を大事に練習に取り組みで欲しいと思います。



山田 誉久

甲子園は地方大会と異なる雰囲気がありました。1つのヒットで大きく盛り上がり、声援の出方も違いました。プラスバンドの聴こえ方も全く違い、これが甲子園なんだと感じました。新チームには、守備を徹底して、守りから攻めていければ、素晴らしいチームに仕上がると思います。甲子園を目指し、一勝を目指して頑張りたいと思います。



本間 襲

甲子園では、他校の選手は体格も良く堂々と戦っていました。地元の人たちも野球に詳しく、野球が盛んな地だと感じ、その雰囲気に圧倒された部分もありました。県大会で見た、どういう状況でも最後まであきらめない、やりきるといふ姿勢は大事だと感じています。新チームには、自分たちが出来なかった一勝が出来るように、一生懸命練習してほしいと思います。



附田 賢哉

大観衆の中で自分のパフォーマンスを出すことは経験してきましたが、相手が強豪校ばかりの甲子園では難しいと感じました。甲子園のプレーを経験して人間として強くなれたと感じます。将来、大観衆のプレッシャーの中で仕事をすることがあっても、自分のパフォーマンスを出したいと思います。



三浦 駿

甲子園の雰囲気は圧倒されましたが、最高の舞台にいたことを楽しめました。また、団結力を深めた大坂での共同生活は素晴らしい経験でした。後輩には甲子園で学んだ技術を伝えたいです。そして、怪我に気を付け頑張ってください。親、監督、コーチがいなければ野球は出来ません。感謝の気持ちで大事にしてほしいと思います。



千葉 大地

初めての大きな舞台は、球場の雰囲気に緊張しました。そして一瞬で終わる感じがしたのは残念です。高校野球を通じて、どんな状況でも最後まで諦めない心を持つことが重要と学びました。この経験を人生で生かしたいと思っています。また甲子園は県で一番にならないと使えない球場。後輩も行きたいと思っています。自分も後輩が甲子園に出る時、もう一度行きたいと心から思いました。



マネージャー 堀切川 望

甲子園は、観衆の多さや吹奏楽などの応援も、地方大会とは異なる環境で凄いの一言でした。甲子園で感じた、周りに迷惑を掛けないこと、時間を守るという当たり前のことを自分の将来に生かしていきたいと思っています。後輩には、選手の体調管理などを徹底して、選手が過ごしやすい環境を作り、雰囲気の良いチームになるようなサポートを頑張りたいと思います。



マネージャー 大坂 このみ

甲子園では、何もかもが普段と違い、時間も早く過ぎ、独特の雰囲気にもなれそうでした。後輩の頑張りでここまで来られました。後輩は私たちよりも力があるので、もっと上を目指して頑張ってください。マネージャーには出来ることは自分から動いて、どんな時も笑顔で明るく選手をサポートしてほしいと思います。

三沢まつり



8月20日の前夜祭、21日からの3日間、『三沢まつり』が今年も盛大に開催。昨年90周年を迎えた『三沢まつり』、竹林商工会長や種市市長は、100周年に向けて新たな歴史を作ること呼びかけ開幕を宣言しました。

今年は22日(中日)に予定されていた郷土民俗芸能、大仮装行列などが雨天により中止となってしまうが、21日(お通り)、23日(お還り)では、豪華絢爛な各祭礼自慢の山車が街を練り歩き沿道の観衆を魅了。練習を重ねてきた大太鼓、小太鼓、笛や音頭あげの祭りばやしが街中に響き渡りました。

三沢の夏を彩る『三沢まつり』。今年も熱い思いを持つ老若男女が伝統ある祭りを盛り上げました。





平畑祭礼委員会が2冠に輝く
 8月20日、『三沢まつり前夜祭』がミス・ビードロームで行われ、14祭礼が一堂に会しました。
 『山車審査会』には、今年も各祭礼の山車組が数カ月にわたり魂を込めて作り上げた豪華絢爛な山車が勢揃い。小太鼓・大太鼓・笛・音頭あけで作出すおはやしの出来栄を競う『祭りばやし競演会』では、各祭礼とも見事な祭はやしを披露しました。
 『祭りばやし競演会』最優秀賞、『山車審査会』1位を獲得した祭礼は、平畑祭礼委員会。2冠の快挙を成し遂げました。

祭りばやし競演会 審査結果

1位	平畑祭礼委員会
2位	銀座連合町内会祭礼
3位	三沢市職員互助会
4位	中央町二丁目祭礼委員会
5位	ふるまき祭礼委員会
特別賞	本町四丁目祭礼

山車審査会 審査結果

最優秀賞	平畑祭礼委員会
優秀賞	中央町二丁目祭礼委員会 大通り祭礼委員会 幸町一丁目祭礼委員会
特別賞	銀座連合町内会祭礼 新町祭礼 本町四丁目祭礼



第五中学校の台北市訪問団が帰朝報告

8月3日



7月23日から7月27日まで、第五中学校の生徒13人、教員・保護者8人の総勢21人が台湾・台北市を訪問したことを種市市長に報告しました。

訪問団の団長を務めた第五中学校の佐々木勇一校長は、台北市、姉妹校の台北市天母国民中学の生徒や関係者、ホームステイ先から熱烈的な歓迎とおもてなしを受けたと報告。訪問の目的であった、国際的な視野を広めること、国際的社會人としての基礎を培うこと、自分の将来を見つめるための参考となる体験をすること、の3点を十分に達成したと語り、「再び訪問したい気持ちが、より一層強くなった」と、有意義で貴重な体験だったと述べました。

生徒を代表して第五中学校2年の奥村瑞希さんは、「台湾の皆さんのおもてなしや気遣いに感動した。(来年は台湾からの訪問団を受け入れる

側として)三沢が良い所だと感じてほしい。今回の交流に関わった皆さんに感謝したい」と、関係者への感謝の言葉を述べました。

種市市長は、「歓迎された様子が目に浮かぶようだ。この体験を今回行けなかった友人と共有してほしい。そして様々な国の文化を体験し、国際社会に羽ばたいてほしい。来年は台湾の皆さんに負けない歓迎をしてほしい」と、将来に向けて今回の経験を有効に生かすことを期待していました。

三沢電気工事業協同組合が防犯灯を寄贈

8月4日



三沢電気工事業協同組合の南秋悦理事長(南電気株式会社代表取締役)をはじめ、理事及び理事代理の4人が三沢市役所を訪問。防犯灯12基を市へ寄贈しました。

上十三地域の電気工事業者29社で組織する同組合の市内12社が技術

を生かした社会貢献として、平成9年から毎年、取り付け工事を含めた防犯灯の寄贈を続け、今回を含め防犯灯260灯、ランプ50個、点滅器20個(約970万円相当)を寄贈しています。種市市長は防犯の重要性に触れながら「防犯灯は、町内会からの要望も多く重要。寄付を受けて街が明るくなってきたと感じている」と感謝を伝えました。

三沢燃料組合がガス発電機一式を寄付

8月4日



三沢燃料組合の宮野楠見組合長ら3人が市長室を訪れ、防災対策に関する寄付としてガス発電機一式を種市市長に贈呈しました。

寄付したガス発電機は、家庭用プロパンガスを燃料とするため、停電やガソリン・軽油が不足した場合でも

使用が可能。各家庭に配置されているプロパンガスが有効利用でき、維持管理もしやすく安定した稼働が期待できます。

宮野組合長は「東日本大震災のときは、ガソリンなどがなくなり発電機が使えなかった。ガスの場合はどこにでもあるので、取り出し口を付けておけばお役に立つと思います」と説明。種市市長は「効果的に使わせていただきます。防災訓練などでも利用したい」と応えていました。

ビッグハート・ネットワークから寄付金の寄贈

7月16日



公益社団法人上十三法人会三沢支部長の川守田光男氏、大同生命保険株式会社東北地区営業本部長の木村泰英氏ら6人が市長室を訪れ、復興支援への資金として種市市長に100万円を寄付しました。

公益財団法人全国法人会総連合、大同生命保険株式会社、AIU損害保険株式会社は、共同で「経営者大型総合保証制度」の紹介運動に関連した寄付活動「ビッグハート・ネットワーク」を実施。その収益金を原資に保険会社2社は東日本大震災被災地を中心に寄付活動を行い、約40市町村に合せて5,500万円を寄付しています。種市市長は「頂いた寄付金は、市民の皆さんに還元したい。今後の様々な復興事業に使わせていただきたい」と述べていました。

三沢ライオンズクラブがウェナッチ大規模火災義援金を寄付

7月27日



三沢ライオンズクラブの黒澤憲一郎会長ら4人が市長室を訪れ、新役員のあいさつとともにウェナッチ大規模火災への義援金を種市市長に手渡しました。

三沢ライオンズクラブは現在32人の会員により運営され、今年で結成50年。長く続くウェナッチ市との

友好関係から、このたびの大規模火災に対し義援金10万円を用意しました。火災の様子を写した写真を見ながら、改めて被害の大きさに驚く黒澤会長ら。家屋などへの被害は大きかったものの、けが人が少なかったことに安堵していました。

受け取った義援金を含め市に集まった義援金は、8月18日、ウェナッチバレー姉妹都市友好親善使節団に贈られました。

仏沼シンポジウム ～仏沼の未来を考える～

8月1日

2005年11月に仏沼がラムサール条約登録湿地となり今年で10周年を迎えることから、「仏沼シンポジウム ～仏沼の未来を考える～」が国際交流教育センターで開催され、仏沼の将来の環境の在り方、保全手法等について意見が交わされました。

基調講演を行った日本鳥学会会長・日本野鳥の会副会長を務める上田恵介立教大学教授、動物ものまね芸家として知られる四代目江戸家猫八氏に加え、人・自然教育研究所所長の川村正氏、青森プラスチックプロジェクト代表キュレーターの小笠原光子氏の4名がパネルディスカッションを行いました。

将来の世代へ貴重な自然を引き継ぐため、様々な視点で仏沼の未来について意見が出されたシンポジウム。環境の活用や保全の在り方について考える、貴重な機会となりました。



三沢市斗南藩記念観光村先人記念館開館20周年記念式典

6月19日

三沢市観光協会が『三沢市斗南藩記念観光村先人記念館開館20周年記念式典』を開催しました。

廣澤安任の史料や遺産を永く後世に伝える観光施設として、市は三沢市斗南藩記念観光村の整備に着手。平成7年10月に貴重な史料や農具などを収蔵し展示する先人記念館や六十九種草堂などをオープンしました。

式典では、史料を寄託した廣澤百合子さんに種市市長が感謝状を授与。佐々木清三沢市観光協会会長が「貴重な史料を最大限生かすべく特別企画展を開催した。先人の遺徳に思いを馳せ、新たな地域づくりや人材育成の参考にしていきたい」とあいさつし、多くの来場者が歴史を学び未来に生かすことを期待していました。



ロリ・ロビンソン大将が表敬訪問

8月4日

アメリカ空軍太平洋空軍(PACAF)司令官のロリ・ロビンソン大将が種市市長を表敬訪問しました。

司令官は、昨年10月に女性初のアメリカ空軍太平洋空軍司令官に就任。初めて訪れた三沢の環境について「三沢は非常に暮らしやすく2度、3度と勤務する隊員も多い。今後も市との良好な関係を維持したい」と述べました。

これを受け種市市長は「さまざまな問題があっても互いに情報交換し、理解を深めたい」と市が共存共栄にあることを強調。

また、種市市長が三沢商が甲子園出場を決めたことを切り出すと、司令官は「勝利に向け頑張ってください」とエールを送るとともに、サンドバル米軍三沢基地司令官と激励の横断幕に応援メッセージを書き入れました。



三沢市新産業創造支援センター落成式

7月27日

千代田町に完成した市が運営する『三沢市新産業創造支援センター』の落成式が行われました。

地域産業の振興を目指し、高度な技術を有する研究開発型企業および新商品開発事業を展開する企業を支援・育成するため、市は『三沢市新産業創造支援センター』の整備を計画。旧青森県立八戸工科学院三沢校の土地建物を県から購入し、約4ヶ月間の改修を経て同センターを開設しました。

1階には市関連団体が入居するスペースと4つの会議室、2階には5つの研究室を設置。研究室にはテーブルや椅子が完備されています。

市では、同センターを利用することで新産業の芽が生まれ起業し、市民の雇用が拡大することを目指しています。



全国一斉に国勢調査が実施されます 調査にご協力ください

国勢調査三沢市実施本部 (☎ 52-7052)

国勢調査とは？

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。

国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法という法律に基づいて、5年に一度実施されます。国勢調査の結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画策定などに利用されています。



▶ 全ての人・世帯が対象です

平成 27 年 10 月 1 日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人（外国人を含む）及び世帯を対象とします。（軍人・軍属とその家族は対象になりません）

▶ 調査項目は 17 項目

- 世帯員について 「男女の別」、「出生の年月」、「就業状態」、「従業地又は通学地」など 13 項目
- 世帯について 「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」など 4 項目

▶ 個人情報は厳重に保護されます

回答いただいた内容は、統計以外の目的に使用することはありません。



回答方法：オンライン回答、調査票での回答が可能です

今回調査では、国内で初となる全世帯を対象としたオンライン調査が実施されます。

調査員が居住確認を行った世帯へはオンライン回答用 ID が配付され、お手持ちのパソコンやスマートフォンからオンライン回答が可能となります。

また、オンライン回答がされない世帯には、後日、調査票が配付されます。

① オンライン回答

回答方法

- 9月10日(木)～ 9月12日(土) 調査員が居住確認し、回答用 ID を世帯に配付します。
- 9月10日(木)～ 9月20日(日) インターネットにアクセスし、オンライン回答を行ってください。

② 調査員又は郵送での提出

回答方法

- 9月26日(土)～ 9月30日(水) オンライン回答がされていない世帯へ調査票を配付します。
- 10月1日(木)～ 10月7日(水) 記入後、調査員が回収、または配付される封筒にて郵送してください。

問い合わせ先 国勢調査三沢市実施本部 [三沢市総合社会福祉センター 2 階] (☎ 0176-52-7052)

国勢調査コールセンター (☎ 0570-07-2015) (IP 電話 03-4330-2015)

詳しくは、総務省統計局の『国勢調査 2015 キャンペーンサイト』から

<http://kokusei2015.stat.go.jp> 国勢調査 2015 検索



▲国勢調査 2015 キャンペーンサイト

平成 28 年度 重点事業に関する要望説明会

政策調整課 (内線 531)

最重点要望事項 (5 件)

- ・三沢空港発着路線の維持・拡充等
- ・青い森鉄道三沢駅周辺整備
- ・「(仮称) 子ども館」の建設
- ・(仮称) 青森県総合英語研修センター及び
県立高等教育機関の設置
- ・三沢飛行場第二滑走路の早期着工と
航空機産業等の企業集積

重点要望事項 (10 件)

- ・国有提供施設等所在市町村助成交付金並びに
施設等所在市町村調整交付金の改善
- ・基地対策の強化・推進
- ・三沢市清掃センター焼却施設の建設
- ・(仮称) 古間木山・松原線の新設
- ・東岡三沢地区外道路整備事業の推進
- ・(仮称) 国際交流スポーツセンターの建設
- ・原子力オフサイトセンター機能を有する総合防災センターの建設
- ・ラムサール条約登録湿地「仏沼」の自然環境保全事業の支援
- ・主要地方道八戸野辺地線(花園町工区)の整備着手
- ・国道 338 号高瀬川架橋新設道路等の整備

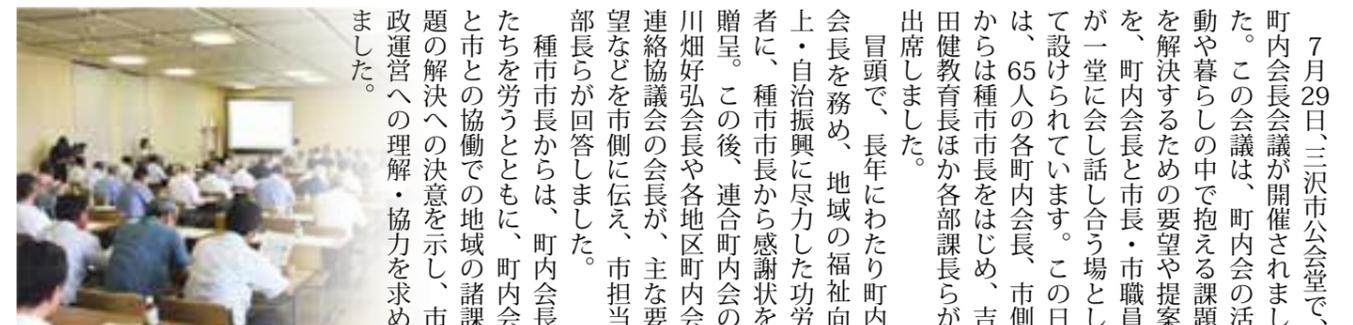
7月31日、種市市長らが青森県庁を訪れ、平成28年度の重点事業について、三村県知事ほか県担当者に要望しました。今年度要望を行ったのは、県や国等の関係機関と連携して取り組むべき事項や広域的な推進を必要とした15件の事業。市では、このうち特に必要性の高い5件を最重点要望事項とし、その詳しい内容や必要性を伝えながら県の支援・協力を求めました。



▶「重点事業に関する要望書」を三村知事に手渡す種市市長

平成 27 年度 三沢市町内会長会議

広報広聴課 (内線 215)



7月29日、三沢市公会堂で、町内会長会議が開催されました。この会議は、町内会の活動や暮らしの中で抱える課題を解決するための要望や提案を、町内会長と市長・市職員が一堂に会し話し合う場として設けられています。この日は、65人の各町内会長、市側からは種市市長をはじめ、吉田健康教育長ほか各部課長らが出席しました。冒頭で、長年にわたり町内会長を務め、地域の福祉向上・自治振興に尽力した功労者に、種市市長から感謝状を贈呈。その後、連合町内会の川畑好弘会長や各地区町内会連絡協議会の会長が、主要な要望などを市側に伝え、市担当部長らが回答しました。種市市長からは、町内会長たちを労うとともに、町内会と市との協働での地域の諸課題の解決への決意を示し、市政運営への理解・協力を求めました。

各地区町内会連絡協議会等要望事項

連合町内会 (5 件)

- ・75W コンター拡大とコンター地域外の交付金の増額
- ・地域社会における交通安全に考慮した道路の環境整備対策
- ・ごみ集積場所の不法投棄ごみの処理
- ・投票時間の午後 6 時までの短縮
- ・上北道路に県道三沢十和田線から連結する取り付け道路の建設

西古間木地区町内会連絡協議会 (4 件)

- ・緑地一時避難所の設置
- ・春日台団地町内会の道路の雨水対策と簡易舗装
- ・市道 116 号線(春日台 3 丁目)の小松ヶ丘ニュータウン道路(三沢市と六戸町境界)への直結
- ・県道三沢・七戸線のファミリーショップフルタ商店から六戸金矢川橋までの道路整備

東古間木地区町内会連絡協議会 (3 件)

- ・三沢駅東側の古間木川に架かる橋に
自転車も通れる歩道橋の設置
- ・県道 10 号線の冬季通学路の確保に係る県への要請
- ・県道 10 号線の新町地区コミュニティ集会所前の
浸水防止に係る県への要請

中央地区町内会連絡協議会 (4 件)

- ・市内電波障害解消
- ・犬の糞(公害)対策
- ・下水道の早期完備
- ・カラス対策

東部地区町内会連絡協議会 (1 件)

- ・地域内防犯灯の電球取替費用負担

北部地区町内会連絡協議会 (2 件)

- ・悪臭公害対策
- ・国道 338 号線六川目～織笠区間の追い越し禁止設定

市有地を一般競争入札にて公売します

管財課（内線 350・351）

右記の市有地について、一般競争入札による公売を行います。

入札参加申込書などの書類の提出

受付期間 9月30日（水）まで
8:30～17:00（土・日・祝日を除く）

受付場所 管財課（市役所本館2階）

- 申込書類**
- ▶一般競争入札参加申込書
 - ▶住民票
 - ▶印鑑登録証明書
 - ▶納税証明書
 - ▶身分証明書（法人は登記簿謄本）
 - ▶誓約書

※応募要領および申込書様式は管財課で配付します。
（市ホームページからもダウンロードできます）

入札保証金の納付

入札書を提出する前に、入札金額の100分の5以上を、市が発行する納入通知書で三沢市指定金融機関等の窓口で納付していただきます。

入札・開札・落札者の決定

日時 10月28日（水）10:00～（受付9:30～）
場所 入札室（市役所別館4階）

契約の締結と契約保証金の納付

落札された場合、落札決定の日から10日以内に契約を締結していただきます。
また、契約を締結するときまでに、契約金額の100分の10以上の額から契約保証金の一部に充当する入札保証金を控除した額を、市が発行する納入通知書により納付していただきます。

売買代金のお支払い

市が発行する納入通知書により、売買価格からその一部を充当する契約保証金を控除した額を、一括して市に納付していただきます。

支払期限 11月27日（金）

※詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ先 管財課 財産用地係（内線 350・351）

※用途区域：⑥第1種住居地域、⑧近隣商業地域
①～⑤、⑦指定なし

建ぺい率：①～⑤・⑦70%、⑥60%、⑧80%
指定容積率：200%

※現地説明会は行いませんので、事前に状況をご確認ください。
※⑧は2筆での契約・引き渡しになります。
※①②④⑤⑥⑧は水道本管への引込が可能です。ただし、経費は購入者の自己負担となります。
※住宅以外の用途での下水道利用については、上下水道部下水道課（内線 335）へ確認願います。

	<p>①細谷2丁目 101番 1418 原野 963㎡ (291.3坪) 最低売却価格 208.0万円</p> <p>上下水道引込可（公共未設置）</p>
	<p>②淋代5丁目 687番 73 宅地 575㎡ (174.0坪) 最低売却価格 244.5万円</p> <p>水道本管まで/市道（南側）から約4.5m（公共未設置）</p>
	<p>③字天ヶ森 13番 422 雑種地 2,808㎡ (849.4坪) 最低売却価格 527.9万円</p> <p>上下水道共に引き込み・接続不可</p>
	<p>④淋代5丁目 431番 1 雑種地 2,281㎡ (690.0坪) 最低売却価格 545.1万円</p> <p>給水管あり（公共未設置）</p>
	<p>⑤東岡三沢3丁目 41番 646 宅地 77.41㎡ (23.4坪) 最低売却価格 105.7万円</p> <p>水道本管まで/市道（西側）から約3.5m 下水道：公共未設置</p>
	<p>⑥新町二丁目 121番 120 宅地 239.16㎡ (72.3坪) 最低売却価格 409.9万円</p> <p>上下水道引込可（公共未設置済）</p>
	<p>⑦砂森1丁目 4711番 25 雑種地 2,112.0㎡ (638.8坪) 最低売却価格 367.4万円</p> <p>上下水道ともに引込、接続できません</p>
	<p>⑧中央町四丁目 8番 2,15番 宅地 473.82㎡ (143.3坪) 最低売却価格 1,652.6万円</p> <p>上下水道引込可（公共未設置） 敷地内に東北電力及びNTTの地下埋設ケーブルがあります。</p>

マイナンバー（個人番号）が通知されます

情報システム課（内線 506）

平成27年10月から、国民の一人ひとりにマイナンバー（12桁の個人番号）が通知されます。
マイナンバーは一生使うものです。番号が漏えいし不正に使われるおそれがある場合を除き、一生変更されませんので、通知カードは大切に保管してください。

なお、現在住んでいる場所と住民票の住所が異なる場合は、9月末日までに住民票の異動手続きをお願いします。
やむを得ず住所地で通知カードを受け取れない方は、9月25日までに住民票のある市町村へ居所情報の登録申請を行ってください。申請書は、市ホームページからダウンロード、もしくは市役所市民課窓口にて配布しております。

◎マイナンバー制度実施の流れ

●平成27年10月から

- ・マイナンバーが記載された通知カードが、住民票の住所地に簡易書留で郵送されます。
- ・希望される方は、通知カードに添付された『個人番号カード交付申請書』を用いて『個人番号カード』を申請できます（申請は任意）。同封の説明書等をご覧の上、申請してください。

●平成28年1月から

- ・社会保障・税務・災害対策などの行政手続で、申請書等へマイナンバーが必要となります。手続を行う際の本人確認には、通知カードと運転免許証等が必要となります。個人番号カードをお持ちの方は、個人番号カードのみで本人確認ができます。

◎マイナンバーとは？

平成27年10月から、日本国内の全住民に通知される、一人ひとり異なる12桁の番号をマイナンバーといいます。個人が特定されないように、住所地や生年月日などと関係のない番号が割り当てられます。また、法人には1法人1つの法人番号（13桁）が指定されます。



— マイナンバーはこのような場面で必要となります —

社会保障関係の手続	税務関係の手続	災害対策
<ul style="list-style-type: none"> 年金の資格取得や確認、給付 雇用保険の資格取得や確認、給付 ハローワークの事務 医療保険の給付の請求 福祉分野の給付、生活保護 <p>など ※年金の手続きでは平成29年1月から利用が開始されます</p>	<ul style="list-style-type: none"> 税務署に提出する確定申告書、届出書、法定調書などに記載 都道府県・市町村に提出する申告書 給与支払報告書などに記載 <p>など ※これらに類する事務で、地方公共団体が条例で定める事務にも利用することができます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 防災・災害対策に関する事務 被災者生活再建支援金の給付 被災者台帳の作成事務 <p>など</p>

■最新の情報については下記ホームページをご覧ください

内閣官房（マイナンバー社会保障・税番号制度） <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

■マイナンバーに関する疑問・質問は『マイナンバーコールセンター』へ

【日本語窓口】0570-20-0178 【外国語窓口】0570-20-0291 受付時間 9:30～17:30（土日祝日・年末年始を除く）

問い合わせ先 情報システム課（内線 506）

平成28年度の市内小中学校 新入学児童生徒に関するお知らせ

学務課（内線 233）

市では、住民基本台帳の住所地により児童生徒の就学する小中学校を指定しています。引越しなどで住民基本台帳の住所が変更となった場合には、原則として変更後の住民基本台帳住所地の指定学校へ就学することとなります。住所地が変更となった場合には、あらかじめ教育委員会にお問い合わせください。

▶特別な事情があり、住所地の指定学校に就学できない場合（他学区通学）

保護者は、市教育委員会へ就学校の変更を申請することができます。承認基準に基づき、その理由が相当と認められた場合に限り就学校を変更できます。※申請は、あくまでも指定校への就学が困難で、やむを得ず指定学校以外の学校を希望する場合に限られます。就学する学校を自由に選択するためのものではありません。

▶特別な事情があり、市内の指定学校に就学できない場合（区域外就学）

就学校のある市町村教育委員会へ申し出をする必要があります。その市町村教育委員会が、特に配慮を要すると認めた場合、三沢市教育委員会への協議によって他市町村への就学が認められます。

他学区通学・区域外就学の申請受付期間

中学校新入生	9月1日（火）～11月30日（月）
小学校新入生	10月1日（木）～12月25日（金）
その他の学年	12月1日（火）～平成28年1月29日（金）

※新入学の兄弟がいる場合の申請は、新入生・その他の学年分を同時に受付いたします。

問い合わせ先 学務課（内線 233）

悪質業者はイヤヤ！☎188!!

生活安全課（内線 313）

特殊詐欺や高齢者を狙った悪質商法被害が後を絶ちません。不当請求はイヤヤ！悪質業者はイヤヤ！

「おかしいな」「変だな」と思ったら消費者ホットライン（☎188）にお電話下さい。

問い合わせ先

三沢市消費生活センター（☎53-5350）
三沢警察署（53-3145）

教育応援クーポン 参加店募集のお知らせ

教育総務課（内線 365）

市では、小中学生を持つ三沢市に住民登録がある保護者の方を対象に、指定する商品を購入できるクーポン券を配付します。このクーポン券を取り扱う市内のお店を募集します。

募集する店舗

三沢市教育応援クーポン（年内配付、平成28年2月末まで使用可能とする予定）と引き換えに、指定商品※を購入することができる店舗。但し、下記の応募要件を満たす店舗とします。

※指定商品

- ▶小中学生向けの図書・参考書・問題集等の学習用書籍
- ▶ノート・筆記用具・定規・コンパス等の文具
- ▶学校指定の、制服・体育着・上履き
- ▶小中学生が使用する靴・運動靴・衣類

※応募要件

- ▶小売店舗が市内に存在すること
- ▶指定商品を販売していること
- ▶換金は月に2回までとすること等を定めた当事業の実施要綱及び手続に関する規定を順守できること。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

募集期間 9月25日（金）まで

問い合わせ先 教育総務課（内線 365,366）

土砂災害警戒区域等の見直し のため現地調査を行います

都市整備課（内線 272）

県では、土砂災害防止法に基づき斜面などの調査を実施します。このため調査員が個人所有地に立ち入ることがあります。調査の趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。

なお、調査員は上北地域県民局長が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合は提示を求めてください。

調査期間 平成28年1月末まで

問い合わせ先

上北地域県民局長河川砂防施設課（☎23-4329）

「年金情報流出」を口実にした 犯罪にご注意下さい！

国保年金課（内線 245）

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ち掛ける者が現れています。

★日本年金機構から、この件でお客様に電話やメールで連絡することは一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。

★日本年金機構が、この件でお客様にお金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。

★日本年金機構が、この件でお客様にATMの操作をお願いすることは一切ありません。ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は専用電話窓口、またはお近くの年金事務所へご相談ください。

相談先

▶日本年金機構専用電話窓口（通話料はかかりません）
☎0120-81-8211 受付時間8時30分～21時

▶詳しくは八戸年金事務所（☎0178-43-7368）まで

▶日本年金機構のホームページもご覧ください。

<http://www.nenkin.go.jp/>

市長室から

いんちちは

「三沢商業の甲子園」



8月号に間に合いませんでしたが、劇的な試合を制して三沢商業高校野球部が甲子園出場を果たし、久々に街中が沸きました。地元や近隣地域の選手で構成されたチームは29年ぶりの出場となり、公立高校としても19年ぶりという快挙でありました！

この快挙とともに甲子園での勝利を願う、三村知事をはじめ、私も声援を送りに甲子園へ行ってみました。結果はテレビ等で皆さんご覧のように残念なものとなりましたが、選手たちの決して諦めず、ハツラツとプレーする姿勢は2本のホームランとなって表れ、悔しさを残しながらも勇気と希望を感じさせるものであります。

三沢市長 種市一正

た。選手や監督、関係者の皆様、お疲れさまでした。試合終了後、帰路に就こうとしたところ、席の下に三商戦のものだけではない多くのゴミを生徒たちが拾い集めている姿に「三商魂」を感じ、少し心が晴れたことを皆さんにもご報告いたします。

当市の各スポーツや文化において、多くの優勝報告等に訪れていただいております。胸を熱くした三沢商業の甲子園出場は、街が活性化していく狼煙（のろし）として、私たちも日々励んでまいりましょう！

2015年	9/7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
9月	6.00 週刊/サイエンス	6.00 N ¹¹ /サイエンス				
番組表	7.00 週刊/サイエンス	7.00 N ¹¹ /サイエンス				
9月7日	8.00 週刊/情報	8.00 N ¹¹ /情報				
10月8日	9.00 手話/キッズ	9.00 N ¹¹ /キッズ				
※その日放送される「マックニュースライン」市内の出来事はデータ放送で確認できます。	10.00 とれたらいいね	10.00 三沢病院公開講座	10.00 とれたらいいね	10.00 三沢スナップ	10.00 三沢スナップ	10.00 スナップ/つめこみ
※予告なく番組が変更されることがあります。	11.00 日本の宇宙開発	10.30 生命のマエストロ	11.00 病院講座/生命	10.30* つめこみマックス	10.30* つめこみマックス	11.00 生物多様性
※★:初回放送	12.00 週刊/MJTV	11.00 せんりゅう/赤ちゃん	12.00 N ¹¹ /MJTV	11.00 とれたら/唐津	11.00 病院講座/生命	12.00 N ¹¹ /MJTV
※N:マックニュースライン	1.00 手話/求人	12.00 N ¹¹ /求人	1.00 N ¹¹ /求人	12.00 N ¹¹ /求人	12.00 N ¹¹ /求人	1.00 N ¹¹ /求人
※E:天気予報	2.00 病院講座/生命	1.00 N ¹¹ /求人	2.00 日本宇宙開発	1.00 N ¹¹ /求人	1.00 N ¹¹ /求人	2.00* 吉田の火祭り
	3.00 あいらブせんりゅう	2.00 とれたらいいね	2.00 大空/生物たち	2.00 つめこみ/スナップ	2.00 つめこみ/スナップ	4.00 ショップチャンネル
	4.00 ショップチャンネル	2.30 驚異!生物たち	3.00 ショップチャンネル	3.00 三沢病院公開講座	3.00 三沢病院公開講座	5.00 N ¹¹ /サイエンス
	5.00 週刊/サイエンス	3.00 日本宇宙開発	4.00 ショップチャンネル	3.30 生命のマエストロ	4.00 ショップチャンネル	6.00 三沢病院公開講座
	6.00 スナップ/キッズ	4.00 ショップチャンネル	5.00 N ¹¹ /サイエンス	4.00 ショップチャンネル	5.00 N ¹¹ /サイエンス	6.30 生命のマエストロ
	7.00 マックニュースライン	5.00 N ¹¹ /サイエンス	6.00 スナップ/キッズ	5.00 N ¹¹ /サイエンス	6.00 つめこみ/キッズ	7.00* 週刊マック
	7.30 情報宅配便	6.00 スナップ/キッズ	7.00 マックニュースライン	6.00 つめこみ/キッズ	7.00 マックニュースライン	7.30 情報宅配便
	8.00 とれたらいいね	7.00 N ¹¹ /求人	7.30 情報宅配便	7.00 マックニュースライン	7.30 情報宅配便	8.00 大空/クルマ技術
	8.30 街ナカ情報発信	7.30 情報宅配便	8.00 eiga worldcup	7.30 情報宅配便	8.00 つめこみ/スナップ	9.00 週刊/情報
	9.00 N ¹¹ /情報	8.00 大空/心しやわめく	9.00 N ¹¹ /情報	8.00 つめこみ/スナップ	9.00 N ¹¹ /情報	10.00 とれたらいいね
	10.00 Real nature	9.00 N ¹¹ /情報	10.00 とれたらいいね	9.00 N ¹¹ /情報	10.00 つめこみ/スナップ	10.30 赤ちゃんいっばい
	10.30 エジプト博物館	10.00 生物多様性	10.30 大空の祈り	10.00 つめこみ/スナップ	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 手話/求人
	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人		
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
6.00 手話/サイエンス	6.00 週刊/サイエンス	6.00 N ¹¹ /サイエンス				
7.00 週刊/サイエンス	7.00 週刊/サイエンス	7.00 N ¹¹ /サイエンス				
8.00 週刊/情報	8.00 週刊/情報	8.00 N ¹¹ /情報				
9.00 手話/キッズ	9.00 手話/キッズ	9.00 N ¹¹ /キッズ				
10.00 日本宇宙開発	10.00 とれたらいいね	10.00 あいらブせんりゅう	10.00 とれたらいいね	10.00 三沢スナップ	10.00 三沢スナップ	10.00 スナップ/つめこみ
11.00 エジプト博物館	10.30 赤ちゃんいっばい	10.30 唐津くんち総集編	10.30 赤ちゃんいっばい	10.30* つめこみマックス	10.30* つめこみマックス	11.00 カメレオンの楽園
11.30 科学医療707テ7	11.00 議会放送	11.00 議会放送	11.00 議会放送	11.00 議会放送	11.00 議会放送	12.00 N ¹¹ /MJTV
12.00 週刊/MJTV	12.00 週刊/MJTV	12.00 N ¹¹ /MJTV	1.00 N ¹¹ /求人			
1.00 手話/求人	1.00 手話/求人	1.00 N ¹¹ /求人	2.00 科学を未来に遺す			
2.00* eiga worldcup	2.00 吉田の火祭り	2.00 ジモLOVE①	2.00* 青森花火大会	2.00 つめこみ/スナップ	2.00 つめこみ/スナップ	3.00 とれたら/街ナカ
3.00 心しやわめく	4.00 ショップチャンネル	3.00 ジモLOVE②	4.00 ショップチャンネル	3.00 とれたらいいね	3.00 とれたらいいね	4.00 ショップチャンネル
3.30 クルマ技術	5.00 週刊/サイエンス	4.00 ショップチャンネル	5.00 N ¹¹ /サイエンス	4.00 唐津くんち総集編	4.00 唐津くんち総集編	5.00 N ¹¹ /サイエンス
3.00 ショップチャンネル	6.00 スナップ/キッズ	5.00 ショップチャンネル	6.00 スナップ/キッズ	5.00 ショップチャンネル	5.00 ショップチャンネル	6.00 eiga worldcup
5.00 週刊/サイエンス	7.00 マックニュースライン	6.00 スナップ/キッズ	7.00 マックニュースライン	6.00 つめこみ/キッズ	6.00 つめこみ/キッズ	7.00* 週刊マック
7.00 情報宅配便	7.30 情報宅配便	7.00 マックニュースライン	7.30 情報宅配便	7.00 マックニュースライン	7.30 情報宅配便	7.30 情報宅配便
7.00 とれたら街ナカ	8.00 議会放送	7.30 情報宅配便	8.00 議会放送	7.30 情報宅配便	8.00 情報宅配便	8.00 大空/クルマ
7.00 週刊/情報	9.00 N ¹¹ /情報	8.00 議会放送	9.00 N ¹¹ /情報	8.00 議会放送	9.00 N ¹¹ /情報	9.00 週刊/情報
8.00 ジモLOVE①	9.00 あいらブせんりゅう	9.00 N ¹¹ /情報	10.00 大空に挑む	9.00 N ¹¹ /情報	9.00 N ¹¹ /情報	10.00 心しやわめく
9.00 週刊/情報	10.30 エジプト博物館	10.00 生物多様性	10.30 クルマ技術	10.00 つめこみ/スナップ	10.00 つめこみ/スナップ	10.30 海の砂漠
10.00 ジモLOVE②	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 手話/求人
11.00 手話/求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
6.00 手話/サイエンス	6.00 週刊/サイエンス	6.00 N ¹¹ /サイエンス				
7.00 週刊/サイエンス	7.00 週刊/サイエンス	7.00 N ¹¹ /サイエンス				
8.00 週刊/情報	8.00 週刊/情報	8.00 N ¹¹ /情報				
9.00 手話/キッズ	9.00 手話/キッズ	9.00 N ¹¹ /キッズ				
10.00 せんりゅう/街ナカ	10.00 カメレオンの楽園	10.00 ジモLOVE①	10.00 ジモLOVE②	10.00 三沢スナップ	10.00 三沢スナップ	10.00 スナップ/つめこみ
11.00 エジプト博物館	11.00 議会放送	11.00 議会放送	11.00 議会放送	10.30* つめこみマックス	10.30* つめこみマックス	11.00* くらと探検隊
11.30 科学医療707テ7	12.00 週刊/MJTV	12.00 N ¹¹ /MJTV	12.00 N ¹¹ /MJTV	11.00 議会放送	11.00 議会放送	12.00 N ¹¹ /MJTV
12.00 週刊/MJTV	1.00 手話/求人	1.00 N ¹¹ /求人	1.00 N ¹¹ /求人	12.00 N ¹¹ /MJTV	12.00 N ¹¹ /MJTV	1.00 N ¹¹ /求人
1.00 手話/求人	2.00 とれたらいいね	2.00 青森花火大会	2.00 吉田の火祭り	1.00 N ¹¹ /求人	1.00 N ¹¹ /求人	2.00 生物多様性
2.00 青森花火大会	2.30 赤ちゃんいっばい	4.00 ショップチャンネル	4.00 ショップチャンネル	2.00 つめこみ/スナップ	2.00 つめこみ/スナップ	3.00 きんろく/赤ちゃん
4.00 ショップチャンネル	3.00 大空/海の砂漠	5.00 N ¹¹ /サイエンス	5.00 N ¹¹ /サイエンス	3.00 カメレオンの楽園	3.00 カメレオンの楽園	4.00 ショップチャンネル
5.00 週刊/サイエンス	6.00 三沢スナップ	6.00 三沢スナップ	6.00 三沢スナップ	4.00 ショップチャンネル	4.00 ショップチャンネル	5.00 N ¹¹ /サイエンス
6.00 きんろくスタジオ	6.00 週刊/サイエンス	6.30 キッズタイム	6.30 キッズタイム	5.00 N ¹¹ /サイエンス	5.00 N ¹¹ /サイエンス	6.00 Real nature
6.30 大空の祈り	7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン	6.00 つめこみ/キッズ	6.00 つめこみ/キッズ	6.30 大空の祈り
7.00 週刊/情報	7.30 情報宅配便	7.30 情報宅配便	7.30 情報宅配便	7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン	7.00* 週刊マック
8.00 とれたらいいね	8.00 議会放送	8.00 議会放送	8.00 議会放送	7.30 情報宅配便	7.30 情報宅配便	7.30 情報宅配便
8.30 Real nature	9.00 N ¹¹ /情報	9.00 議会放送	9.00 N ¹¹ /情報	8.00 議会放送	8.00 議会放送	8.00 街ナカ/生物たち
9.00 週刊/情報	10.00 あいらブせんりゅう	9.00 N ¹¹ /情報	10.00 とれたらいいね	9.00 N ¹¹ /情報	9.00 N ¹¹ /情報	9.00 週刊/情報
10.00 カメレオンの楽園	10.30 エジプト博物館	10.00 科学を未来に遺す	10.30 驚異生物たち	10.00 つめこみ/スナップ	10.00 つめこみ/スナップ	10.00 くらと/クルマ
11.00 手話/求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 手話/求人
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	10/1(木)	2(金)	3(土)
6.00 手話/サイエンス	6.00 週刊/サイエンス	6.00 N ¹¹ /サイエンス				
7.00 週刊/サイエンス	7.00 週刊/サイエンス	7.00 N ¹¹ /サイエンス				
8.00 週刊/情報	8.00 週刊/情報	8.00 N ¹¹ /情報				
9.00 手話/キッズ	9.00 手話/キッズ	9.00 N ¹¹ /キッズ				
10.00 くらと探検隊	10.00 くらと探検隊	10.00 カメレオンの楽園	10.00 くらと探検隊	10.00 三沢スナップ	10.00 三沢スナップ	10.00 スナップ/つめこみ
10.30 街ナカ情報発信	11.00 せんりゅう/唐津	11.00 せんりゅう/街ナカ	10.30 あいらブせんりゅう	10.30* つめこみマックス	10.30* つめこみマックス	11.00* 三沢基地航空祭
11.00 博物館/科学医療	12.00 週刊/MJTV	12.00 N ¹¹ /MJTV	12.00 N ¹¹ /MJTV	11.00 議会放送	11.00 議会放送	12.00 N ¹¹ /MJTV
12.00 週刊/MJTV	1.00 手話/求人	1.00 N ¹¹ /求人	1.00 N ¹¹ /求人	12.00 N ¹¹ /MJTV	12.00 N ¹¹ /MJTV	1.00 N ¹¹ /求人
1.00 手話/求人	2.00 ジモLOVE①	2.00 メイキングSP	2.00 海の砂漠/赤ちゃん	1.00 N ¹¹ /求人	1.00 N ¹¹ /求人	2.00 科学を未来に遺す
2.00 eiga worldcup	3.00 ジモLOVE②	3.00 くらと/赤ちゃん	3.00 カメレオンの楽園	2.00 つめこみ/スナップ	2.00 つめこみ/スナップ	3.00 カメレオンの楽園
3.00 カメレオンの楽園	4.00 ショップチャンネル	4.00 ショップチャンネル	4.00 ショップチャンネル	3.00 メイキングSP	3.00 メイキングSP	4.00 ショップチャンネル
4.00 ショップチャンネル	5.00 週刊/サイエンス	5.00 N ¹¹ /サイエンス	5.00 N ¹¹ /サイエンス	4.00 ショップチャンネル	4.00 ショップチャンネル	5.00 N ¹¹ /サイエンス
5.00 週刊/サイエンス	6.00 スナップ/キッズ	6.00 スナップ/キッズ	6.00 スナップ/キッズ	5.00 N ¹¹ /サイエンス	5.00 N ¹¹ /サイエンス	6.00 eiga worldcup
6.00 大空の祈り	7.00 マックニュースライン	6.30 キッズタイム	7.00 マックニュースライン	6.00 つめこみ/キッズ	6.00 つめこみ/キッズ	7.00* 週刊マック
7.00 週刊/情報	7.30 情報宅配便	7.00 マックニュースライン	7.30 情報宅配便	7.00 マックニュースライン	7.00 マックニュースライン	7.30 情報宅配便
8.00 くらと探検隊	8.00 くらと/生物たち	7.30 情報宅配便	8.00 eiga worldcup	7.30 情報宅配便	7.30 情報宅配便	8.00 くらと探検隊
8.30 クルマ技術	9.00 きんろく/大空	8.00 議会放送	9.00 N ¹¹ /情報	8.00 つめこみ/スナップ	8.00 つめこみ/スナップ	9.00 街ナカ情報発信
9.00 週刊/情報	10.00 Real nature	9.00 N ¹¹ /情報	10.00 くらと探検隊	9.00 N ¹¹ /情報	9.00 N ¹¹ /情報	10.00 週刊/情報
10.00 メイキングSP	10.30 エジプト博物館	10.00 生物多様性	10.30 驚異生物たち	10.00 つめこみ/スナップ	10.00 つめこみ/スナップ	10.00 三沢基地航空祭
11.00 手話/求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 N ¹¹ /求人	11.00 手話/求人

11chマックテレビ

三沢市ケーブルテレビジョン 自主放送

チャレンジガイド

三沢基地航空祭 2015

Air Festival 2015 in Misawa Air Base

全国の航空ファンも注目する
年に1度の三沢基地最大イベント。
華麗なフルインパルスのエアショーを中心に機動飛行や地上展示の様など航空祭の魅力を余すことなくお伝えします!

放送日 **10月3日(土) 午前11時**

番組リポーター 境 香織 横山 ひでき

平成27年 三沢市議会 第3回定例会 放送日程

9月14日(月)~18日(金) 午前11時
9月21日(月)~25日(金) 午前11時

(再放送は、同日の午後8時~です。)

※詳細な日程は「マックニュースライン」でお知らせします。

キラメキ発見! くらと探検隊

今回は、古間木小学校におじゃまし
自家製野菜でカレーライス作りにもチャレンジの様子などを紹介します。

放送日 **9月26日(土) 午前11時**

マックニュースライン

市内の出来事をご紹介します

放送するニュース項目はデータ放送でチェック!!

ニュース項目は、マックテレビ(11ch)のデータ放送⇒「マックテレビ放送予定」⇒「ニュース」で確認できます。

放送: 毎週月~金曜 午後7時

<h4>あいらブ せんりゅう</h4> <p>制作: 大崎ケーブルテレビ</p> <p>9/7(日) 午後3時</p>	<h4>街ナカ情報発信! てけておじゃマップ</h4> <p>制作: ニューメディア 函館センター</p> <p>9/7(日) 午後8時30分</p>	<h4>吉村作治のエジプト博物館 シーズン⑥ <3></h4> <p>制作: ヒストリーチャンネル</p> <p>9/7(日) 午後10時30分</p>	<h4>日本三奇祭 吉田の火祭り</h4> <p>制作: CATV富士五湖</p> <p>9/12(土) 午後2時</p>	<h4>eiga worldcup2014</h4> <p>主催: 特定非営利活動法人映画甲子園</p> <p>9/13(日) 午後2時</p>	<h4>青森 花火大会</h4> <p>制作: 青森ケーブルテレビ</p> <p>9/16(水) 午後2時</p>
---	---	--	---	--	---

お問い合わせ先: 三沢市ケーブルテレビジョン ☎ 51-1255 (国際交流教育センター内)



問 問い合わせ先 申 申し込み先 開 開催場所

市民無料相談

- 法律相談 (法テラス青森主催) 2日(水)・16日(水)・30日(水) 10月7日(水) 13時～16時
 法テラス青森 (☎050-3383-5552)
 市民相談室 ※要電話予約・先着6名・受付条件あり
- 法律相談 (社会福祉協議会主催) 8日(火)・10月13日(火) 13時～16時
 社会福祉協議会 (☎52-3270)
 ※要電話予約・先着6名
- 法律相談 (市主催) 24日(水) 13時～16時
 広報広聴課 (内345)
 市民相談室 ※要電話予約・先着6名
- 人権・行政相談 14日(月)・10月13日(火) 9時30分～12時
 広報広聴課 (内345)
 市民相談室
- 人権・困り事相談 10日(水)・24日(水)・10月8日(水) 9時30分～15時
 人権・困り事相談所 (☎52-7083)
 市民活動ネットワークセンターみさわ (そだなす館)
- 教育相談 毎週(月)～(金) 8時15分～16時
 国際交流教育センター内教育相談室 (☎53-6060)
- 家庭児童・婦人相談 毎週(月)～(金) 9時～16時
 家庭福祉課 (内381)
- 育児・子育て支援相談 毎週(月)～(金) 9時～16時30分 毎週(土) 9時～11時30分
 三沢地域子育て支援センター (☎53-1176)
 びこりんパーク (☎53-7772)
 子育てサロン ミルキールーム (☎51-1512)
- 育児・子育て支援相談 毎週(月)～(金) 9時～16時30分
 みさわファミリーサポートセンター (☎50-1518)
- 消費者生活相談 毎週(月)～(金) 9時～17時30分
 県消費生活センター (☎017-722-3343) (出・回・働) 10時～16時
- 警察安全相談 随時 電話相談可
 三沢警察署総務課 (☎53-3145 内217)
- 犯罪被害者支援相談 毎週(月)～(金) 9時～16時30分
 青森県地方検察庁被害者ホットライン (☎017-722-1234)
- がん・緩和ケア・医療相談 毎週(月)～(金) 9時～16時
 三沢市立三沢病院地域医療連携室内 (☎51-1375)
- 介護・福祉相談 毎月第2(火) 10時～12時
 三沢市立三沢病院地域医療連携室内 (☎51-1375)

お知らせ

暮らしと心の無料法律相談
 お気軽ににご相談ください
 最寄りの弁護士が多重債務・労働問題・離婚・いじめなどの相談を受け付けます。
 予約期間 9月24日(水)～30日(水) (土日除く) 9時～17時
 相談期間 9月28日(月)～10月2日(金)
 ところ 最寄りの法律事務所
 相談料 無料
 ※予約受付後、担当弁護士からご連絡します。
 ▼申 青森県弁護士会事務局 (☎017-777-7285)

催し

郷土史研「三沢の昔を語る会」
パネルディスカッション
 とき 10月10日(土) 13時～16時40分
 ところ 公会堂第6・7集会室
 テーマ 昔の子どもの暮らし・学校生活
 パネラー 郷土史研究会会員
 定員 30人(先着順)
 参加料 無料
 申込締切 9月30日(水)
 ▼申 図書館 (☎53-6040)

市民ウォークの集い

小川原湖沿いを散策しよう
 とき 9月27日(日) 9時30分～
 ところ 市民の森運動公園
 ▼ゆつくりコース 約3.5km
 ▼急いでコース 約6km
 ▼パーベキューの集い
 ※おにぎり、飲み物等は持参してください。
 参加料 子ども 無料
 大人 500円
 申込締切 9月11日(金)
 ※雨天時は中止
 ※8時30分に、総合体育館から送迎バスが出発します。
 ▼申 市民スポーツ課 (内線373)

講座・教室

市民大学一般教養講座
お気軽にご参加ください
 とき 10月10日(土) 14時～15時30分
 ところ 公会堂第8・9集会室
 受講料 無料
 演題 「平家物語の世界」
 講師 八戸学院短期大学 客員教授 三村三千代氏
 ▼申 公会堂 (☎53-8711)

甲種防火管理新規講習会
受講生を募集します
 とき 10月8日(木)～9日(金) 9時～16時
 ところ 国際交流教育センター
 定員 75人(先着順、市内在住・在勤者を優先)
 受講料 4500円
 受付期間 9月18日(金)まで 8時15分～17時
 ※詳細は市ホームページ参照
 ▼申 消防本部予防課 (☎54-4279)

かご作り講習会
クラフトテーブルで作ります
 とき 9月28日、10月5日(月) 9時～12時
 ところ 市民の森温泉浴場
 定員 20人
 参加料 1300円(材料込み)
 応募締切 9月20日(日)
 ▼申 洗濯ばさみ20個 他
 市民の森老人福祉センター (☎59-3388)

アイスホッケー教室
 とき 9月24日(水)、29日(火)、10月6日(火)、8日(木)、13日(火)、15日(木)、20日(火) 18時15分～19時
 対象者 年長～小学6年生
 参加料 各教室1000円
 定員 各教室30人
 申込受付 9月20日(日)9時～
 ※貸スケート靴料310円。
 ※電話での申し込みはできません。
 ▼申 三沢アイスアリーナ (☎57-2100)

バドミントン教室
気軽にできる生涯スポーツ
 とき 10月6日、13日、20日、27日(火)、11月4日(水) 19時～20時30分
 ところ 総合体育館
 対象 小学生以上
 定員 30人(先着順)
 受講料 1300円
 ▼申 総合体育館 (☎53-1218)

三沢市おもてなしツアー
バスで市内各所を周遊
 公共施設や観光施設、レジャースポットなどを巡ります。三沢の歴史や文化などに触れてみませんか?
 とき 10月9日(金) 9時15分～15時30分
 参加料 無料(昼食代は自費)
 定員 40人
 対象者 1年以内に転入した方または三沢市を詳しく知りたい方
 集合場所 市役所正面口
 申込締切 9月25日(金)
 ▼申 観光物産課 (内線359)

弘前大学公開講座
第1回講座
 『社会参加の意義についてーボランティア活動のすすめー』
 期日 10月2日(日)
第2回講座
 『地域の魅力発見から魅力発信へ』
 期日 10月9日(日)
第3回講座
 『三沢市の歴史・自然・文化を学ぶ』
 期日 10月16日(日)
 時間 18時30分～20時
 ところ 公会堂第8・9集会室
 定員 50人
 受講料 無料
 申込締切 9月25日(金)
 ※16日は人・自然・教育研究所の講師が担当します。
 ▼申 生涯学習課 (内線369)

手弁当まな心講座
木目込人形を作ります
 とき 10月4日(日)、11日(日) 10時～16時
 ところ 公会堂美術工作室
 定員 10人(先着順)
 受講料 4000円(材料費)
 ▼申 公会堂 (☎53-8711)

上級救命講習会
あなたの勇気が命を救う
 成人および小児、乳幼児の心肺蘇生法やAEDの使用方法など。
 とき 9月19日(土)9時～17時
 ところ 消防本部2階講堂
 定員 30人(先着順)
 受講料 無料
 ▼申 消防署救急係 (☎54-4212内線218)

初心者子ども水泳教室
参加者を募集します
 とき 10月4日、11日、18日、25日(日) 9時～9時45分
 ※小学1～3年生クラス
 ※小学4～6年生クラス
 ところ 屋内温水プール
 定員 各クラス10人
 参加料 1500円
 申込締切 10月2日(金)
 ▼申 屋内温水プール (☎59-3850)

アイスアリーナからのお知らせ
フィギュアスケート教室
 とき 9月26日、10月10日、10月31日(日) 15時30分～16時15分
 10月7日、14日、21日、28日(水) 17時15分～18時
 ところ 三沢アイスアリーナ
 定員 5歳以上
 ▼申 極真会館三沢道場 (☎090-12608-9012)

EVENT

航空科学館×HACコラボイベント

三沢空港―札幌丘珠空港間の飛行機を運航している北海道エアシステム(HAC)が、航空科学館でPRイベントを行います。
日時 9月19日(土)13:00～15:30
場所 県立三沢航空科学館 YS-11 付近
定員 300名
内容 折り紙飛行機工作、パイロット・CAの制服体験 HAC紹介クイズ など
※参加者には、記念品のプレゼントがあります。参加は無料ですが、航空科学館への入館料が必要となります。

★問い合わせ先
県立三沢航空科学館 (☎ 50-7777)

EVENT

交通安全家族クイズラリー

～正しい交通ルール、運転マナーを学ぼう～
正しい交通ルールと道路交通法を守って設定コースを運転。簡単なクイズで交通安全を学び、豪華賞品を獲得しよう！

日時 9月27日(日)9:45～14:00頃(雨天決行)
※受付9:00～9:30
場所 ミス・ビードルドーム
概要 ①ミス・ビードルドームから三沢市・おいらせ町に設定されたコースでの安全運転ラリー
②ダーツやビンゴなどのゲーム
豪華賞品を多数ご用意しています(昨年度の優勝賞品は布団クリーナーでした)
参加資格 ▶参加車両は乗用車(または準ずる車両)とし、任意保険に加入していること
▶運転手とナビゲーター(中学生以上)の2人以上で参加できること
定員 100組(先着順)
参加料 1組1,500円(2人分のお弁当付)
申込締切 9月19日(土)まで
※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

★問い合わせ先
三沢地区自動車協会 (☎ 53-2894, 53-5163)

広告

EVENT

三沢基地航空祭 2015

今年も三沢市の一大イベント『三沢基地航空祭』が開催されます。年に一度、解放される基地内で普段は間近で見ることのできない航空機や装備品を展示。売店エリアでは、アメリカの食文化を取りそろえた出店が多数出展します！
日時 9月13日(日)
場所 航空自衛隊三沢基地
主要内容 ▶オープニングセレモニー▶地上展示(装備品・航空機など)▶飛行展示(航過飛行、機動飛行、ブルーインパルス曲技飛行など)他
※詳細は航空自衛隊三沢基地ホームページで公開します。
URL http://www.mod.go.jp/asdf/misawa/

★問い合わせ先 観光物産課(内線515)
航空自衛隊三沢基地 (☎ 0176-53-4121 内線4256,4257)

EVENT

あおもり10市(とし)大祭典

県内10市の祭りや食が大集合
『感動!ふれあい!笑顔!青森10市の心・魂・魅力が下北の地で凝縮!』をテーマに、今年で4回目となる『あおもり10市(とし)大祭典』が開催されます。県内10市が自慢のステージやパレードを披露し、食街道では地元グルメや物産・特産品を堪能!各市の魅力を一気に楽しめる祭典です。
三沢市からも自慢の催しや店舗が出展しますので、ぜひご来場ください。
日時 9月26日(土)10:00～20:00
27日(日)10:00～16:00
場所 むつ市しもきた克雪ドーム周辺

★問い合わせ先 観光物産課(内線515)

INVITE

『第8回 ふるさとあおもり景観賞』応募受付中!

景観は私たちが「描く」もの
青森県の良好な景観づくりに貢献している、まちなみ、建築物、屋外広告物、またはまちづくり活動を表彰します。

募集対象 まちなみ、土木施設、公共建築物、民間建築物、屋外広告物、地域づくり活動
募集期間 平成28年1月31日(日)まで
※最優秀賞の応募者にはクオカード5,000円分を贈呈します。
※詳しくは、都市整備課に設置する「第8回ふるさとあおもり景観賞募集チラシ」ふるさとあおもり景観賞 検索
青森県ウェブサイトから

★問い合わせ先
青森県都市計画課 (☎ 017-734-9681)
http://www.pref.aomori.lg.jp/life/keikan/keikanshou.html

上十三・十和田湖広域定住自立圏域内で開催されるイベントなどの情報をお知らせします。

ぐるっとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市 B-1グランプリ in 十和田

『とわだに愛にこころ ～想いをつなぐ地域愛、地域をつなぐ人間愛』
第10回ご当地グルメで町おこしの祭典!『B-1 グランプリ in 十和田』が開催されます。全国各地から62のまちおこし団体が、ご当地グルメの提供に加え、地域をPRするパフォーマンスを繰り広げます。十和田に"愛"に行こう!
日時 10月3日(土)・4日(日)料理提供9:30～15:30
(パレード:10月2日(金)16:30～官庁街通り)
場所 十和田市中央公園会場、商店街会場
※会場周辺には駐車場はありません。隣接町等の臨時駐車場からシャトルバスをご利用ください。
※料理の購入には、チケットの購入が必要です(発売中)。
※チケット販売や駐車場情報はhttp://b-1towada.comから
[開場周辺図:開催当日は交通規制が行われます]



★問い合わせ先
B-1グランプリ in 十和田実行委員会事務局 (☎ 51-6799)

十和田市秋まつり

豪華絢爛な山車と華麗なバチ捌きの太鼓車が次々と沿道を練り歩きます。
期間 9月11日(金)～9月13日(日)
場所 旧国道4号、官庁街通り等
★問い合わせ先 (一社)十和田市観光協会 (☎ 24-3006)

現代美術館企画展『メッセージズ～高橋コレクション～』

東北エリア初。現代美術コレクターで精神科医の高橋龍太郎氏が1997年から本格的に収集を始めたコレクション。草間彌生、奈良美智など14作家の作品を展示します。
期間 9月19日(土)～平成28年1月11日(月祝)
場所 十和田市現代美術館
★問い合わせ先 十和田市現代美術館 (☎ 20-1127)

野辺地町 第10回のへじ停車場まつり

味自慢の屋台村、大ビンゴ大会、ライブイベントなどのほか人力車に乗車体験ができます!夕方5時からバル(BAR)が開店。各屋台自慢のピンチョスでお楽しみください!
日時 9月12日(土)10:00～21:00
場所 観光物産PRセンター(野辺地駅隣)、周辺広場
★問い合わせ先 中谷米穀店 (☎ 0175-64-3316)

のへじ ずっぱど・わかど・産業祭り

野辺地町のうまいものはもちろん、周辺からもたくさんのグルメがやってきます!子どもたちが一生懸命踊るステージイベントなども開催!ぜひ皆様でお越しください。
期間 9月26日(土)10:00～17:00
9月27日(日)10:00～16:00
場所 野辺地町中央公民館・駐車場
★問い合わせ先 野辺地町商工会 (☎ 0175-64-2164)

東北町 日の本中央まつり

たいまつ祭、大型山車、祭り囃子、ナニヤドヤラ大会など、さまざまなイベントが行われます。
期間 9月11日(金)～13日(日)
場所 乙供駅周辺(東北町)

おがわら湖美味満載祭り

小川原湖の魚介類を使用した創作メニュー販売、小川原湖漁協による直売会、しじみ汁等の無料試食、その他各種ショーも催されます。
日時 9月27日(日)
場所 小川原湖交流センター「宝湖館」(東北町)
★問い合わせ先 東北町役場 商工観光課 (☎ 56-4148)

七戸町 ニツ森貝塚縄文まつり

「北海道・北東北縄文遺跡群」として世界遺産登録を目指すニツ森貝塚を、地上12mの高さから見渡してみよう。縄文時代の再現料理試食会や狩猟体験なども行われます。
日時 9月12日(土)11:00～15:00
場所 ニツ森貝塚(七戸町)
★問い合わせ先 七戸町世界遺産対策室 (☎ 62-2137)

第32回 東北馬力七戸大会

大型馬による迫力満点のばんえい競争大会です。
日時 9月13日(日)8:00～
場所 青森県家畜市場構内
★問い合わせ先 七戸町愛馬会(青森県七戸畜産農業協同組合) (☎ 62-2125)

IMFOMATION

住宅用火災報知器を無料配布・取付します

三沢市防災協会及び三沢市消防本部では、秋の火災予防運動の一環として、高齢者世帯へ住宅用火災報知器を無料配布・取付します。

- 募集期間** 10月9日(金)まで
8:15～17:00(土日祝を除く)
- 対象者** 市内の高齢者世帯(60歳以上世帯)で、住宅用火災報知器を設置していない方
- 募集数** 50世帯(先着順)
- 応募方法** 三沢市防災協会(三沢市消防本部予防課内)に直接お電話でお申し込みください。

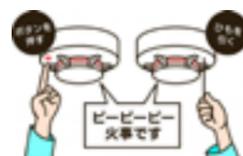


★申し込み・問い合わせ先
消防本部予防課 (☎54-4279)

ワンポイント消防

住宅用火災報知器を点検しましょう!

・住宅用火災報知器にホコリ等が付くと火災を感知しにくくなります。月に1回程度は乾いた布などで拭き取りましょう。



・住宅用火災報知器からぶら下がっているひもを引く、またはボタンを押すなどして、月に1回程度は作動点検をしましょう。

・住宅用火災報知器は、電池が切れそうになると音で知らせてくれます。取扱説明書を確認して、電池交換か新しい物と交換してください。

住宅用火災報知器を寝室や階段に設置していないご家庭は早急に設置しましょう。
消防本部予防課

INVITE

自然ふれあいトレッキング～瑠璃色の沼を訪ねて～

自然に親しみながら交流を深めましょう

蔦七沼(赤沼周辺)でトレッキングを行います。(県民カレッジ認定講座 11単位)

集合日時 10月5日(月) 8:30
小雨決行(荒天の場合中止)

内 容	8:30 集合・受付(小川原湖青年の家)
	10:10 開講式(蔦温泉)
	10:40 トレッキング(蔦トンネル～松森)
	12:30 昼食(松森)
	13:10 トレッキング(松森～蔦温泉)
	15:20 閉講式(蔦温泉)
	16:45 解散(小川原湖青年の家)

講 師 森の案内人 県南の会 代表 大柳 泰光 氏ほか
定 員 約35人(先着順)
参 加 料 無料
備 考 昼食・飲料水(途中給水場所はありません)
 雨具・他必要と思われるものをご持参下さい。

申込締切 9月28日(月)まで

友情のつどい(秋)

青少年の豊かな心を育てる!

製作体験及びスポーツ体験を通して、集団行動や創意工夫の心を養います。

日 時 10月17日(土) 10:00から
18日(日) 11:30まで 1泊2日

対 象 小学校3年生から中学校3年生まで

場 所 公立小川原湖青年の家

定 員 約30人(先着順)

参加料 3,000円

内 容 ▶ステンシル体験(オリジナルバック制作)
 ▶キャッチバレー体験
 ▶野外菓子作り体験(パームクーヘン作り)

備 考 中ズック、洗面・風呂道具、着替え、タオル
軍手、エプロン、腕抜きをご持参ください。

申 込 10月9日(金)正午まで

★申し込み・問い合わせ先
上北町大字大浦道の下 104-6 公立小川原湖青年の家
(☎56-2393, FAX 56-5042)

EVENT

三沢市敬老会

日 時 9月19日(土)
 ▶10:30～(受付9:30～)
 ▶11:30～アトラクション
 ・三沢市老連による踊り
 ・中野米子ミニ歌謡ショー

場 所 公会堂大ホール

対象者 平成27年6月15日以前から三沢市に在住する70歳以上(昭和20年9月16日までに出生)の方

▶対象者には9月上旬までに案内状を送付します
 ▶送迎用バスを運行します

※敬老会当日、送迎用バスを運行します。詳細は案内状がきをご覧ください。

◎お手伝いして下さるボランティアを募集します

募集期間 9月7日(月)まで

★問い合わせ先
介護福祉課高齢福祉係 (☎51-8773)



IMFOMATION

蜂の巣撤去は専門業者へご依頼ください

自宅の敷地内に蜂の巣がある場合は、その土地または建物所有者が撤去を行うこととなります。個人で撤去できない場合は、専門業者(有料)にご依頼ください。



- ▶市では、防護服を無料で貸し出しています。
- ▶蜂の巣が公共施設にある場合は、環境衛生課までご連絡ください。

犬のフンの後始末は飼い主の責任です。

犬と散歩をするときは、フンの後始末をしっかりと行いましょう。フンをそのままにする行為は『青森県動物の愛護及び管理に関する条例』の第7条により違反行為となります。



マナーを守って周りの人に迷惑をかけないよう責任を持って犬を飼いましょう。

★問い合わせ先 環境衛生課(内線279)

EVENT

中央公園まつり&まんぷく祭

「遊んで、学んで、笑って、食べて」のイベント。街なかでの自然観察会、木登り体験、カヤック体験、女性向けのクラフト体験などのブース。歌、踊り、バルーンアート、チェンソーアートなどのステージイベントのほか、昨年好評だった『のこぎり丸太早切大会』も開催します。

まんぷくブースでは「ママが喜ぶ三沢の料理」をテーマに三沢の料理人が腕を振ります。中央公園の魅力を体感してください。

日 時 9月20日(日) 9:30～16:00
場 所 中央公園

★問い合わせ先
三沢市公園緑化公社 (☎51-2820)
産業政策課 (☎53-5111 内線536)

EVENT

シルバーフェア 2015 in Misawa

シルバーパワーを社会のために

シルバー人材センターでは、「シルバーパワーを社会のために」をスローガンに、シルバーフェアを公会堂で開催します。

当日は、「中央公園まつり&まんぷく祭」が隣接する中央公園で開催されます。お気軽にご来場ください。

日 時 9月20日(日) 10:00～15:00

場 所 三沢市公会堂

内 容 ▶10:00～芸能発表(小ホール)
 ▶10:00～作品展(第8・9集会室)
 ▶11:00～長いロールケーキを作ろう(第10集会室)
 (詳細は以下に記載)
 ▶13:00～瀬川さとしトークショー(小ホール)
 この他、様々な催しを予定しています。

作ろうロールケーキ!

ロールケーキを親子でつくろう!

みんなで長～いロールケーキを作ろう。クリームを親子でつくろう! クリームを親子で泡立てる! スポンジにクリームを塗り、フルーツをのせたら、全員でケーキを巻く! その後きり分け、各自デコレーションする!

作ったケーキは持ち帰れます。7組先着。ぜひご参加ください!

日 時 9月20日(日) 11:00～12:00

場 所 公会堂 第10集会室

定 員 親子7組(先着順) ※小学生以上であること

参 加 料 1組 1,500円

申 込 9月7日(月)～15日(火)までに電話で申込み下さい。

★申し込み・問い合わせ先
三沢市シルバー人材センター (☎51-2240)

LECTURE

ゲートキーパー養成講習会

ゲートキーパーの輪を広げよう

近年、心の不調を訴える人が増加し、これに伴い精神的な病気や自ら命を絶つ人もいます。あなたの気付きや支えで悪化を防げることもあります。

身近にいる大切な人の悩みに気付き、声を掛け、つなぎ、見守る命の門番『ゲートキーパー』になり、かけがえのない命と一緒に守りましょう。

- 日 時** ① 9月24日(木) 10:00～11:30
「青森県、三沢市の精神保健の現状と対策」
② 10月 2日(金) 10:00～11:30
「ゲートキーパーの役割と対応の仕方を学ぼう①」
③ 11月30日(月) 10:00～11:30
「ゲートキーパーの役割と対応の仕方を学ぼう②」
- 対 象** 三沢市で受講経験がない方
場 所 保健相談センター
講 師 八戸学院大学 非常勤講師
臨床心理士 瀧澤 志穂 氏 (②③)
- 定 員** 約30人(先着順)
受 講 料 無料
申 込 電話・FAXで9月17日(木)までに申込下さい。
※2回以上受講された方には修了証を交付します。

ゲートキーパーフォローアップ講習会

養成講座を受講した方へのスキルアップ講習会!

命の門番『ゲートキーパー』。養成講習会をこれまでに受講された方を対象に講習会を開催します。

- 日 時** 10月29日(木) 10:00～12:00
対 象 ゲートキーパー養成講習会の受講経験がある方
場 所 総合社会福祉センター
講 師 青森大学社会学部 教授 藤村正雄 氏
受 講 料 無料
申 込 電話・FAXで10月23日(金)までに申込下さい。

つどいの場”なごみ”ミニ学習会のお知らせ

なごみは、精神疾患を抱える方を支える家族を対象に、健康に役立つ情報を学んだり、参加者同士で日頃の思いを気軽に語り合う場です。希望者には個別相談もあります。11月まで毎月1回開催していますので、参加してみませんか?

- 日 時** 9月30日(水) 14:30～16:00
対 象 精神疾患をお持ちの方を支援しているご家族
場 所 保健相談センター
内 容 ミニ学習会
講 師 みさわの森クリニック 院長 植西 利通 医師
受 講 料 無料
申 込 電話・FAXで9月28日(月)までに申込下さい。

★申し込み・問い合わせ先
健康推進課 (☎ 57-0707、FAX52-7021)

INFORMATION

警察安全相談をご利用ください

9月11日は「警察相談の日」

警察では、DVなどの暴力、ストーカー、高金利、サイバー犯罪、薬物乱用、特殊詐欺などの事件・事故による被害の未然防止に関する相談に応じています。

悩むより かけて安心 #9110

「110」番は緊急通報用電話です。相談の場合は、警察安全相談室の専用電話(短縮ダイヤル「#9110」番)を利用してください。携帯電話、PHSからも利用できます。

相談に当たっては、プライバシーへの配慮を十分いたします。お気軽に相談してください。

警察相談窓口

県警察本部 警察安全相談室	☎ 017-735-9110
三沢警察署	☎ 0176-53-3145
DV、ストーカー相談	☎ 017-723-4211 (子ども・女性安全推進室)
性犯罪被害110番	☎ 0120-89-7834
少年の家庭、学校、友人問題等相談	☎ 0120-58-7867 (ヤングテレホン)
暴力団問題の相談	☎ 017-723-8930 (暴力追放県民会議)

INFORMATION

特定健康診査の電話調査にご協力ください

市では、国民健康保険に加入する皆さまに平成20年度から特定健康診査を実施しています。より多くの方に受診していただけるよう、ご案内するとともに、皆さまのご意見やご要望をお伺いすべく電話調査を実施します。

- 調 査 期 間** 9月7日(月)～10月12日(月)まで
調 査 実 施 者 ㈱現代けんこう出版
※使用する電話番号 0120-41-2337

問い合わせ先
国保年金課国保係(内線298)

LECTURE

院内公開講座「気になる病気の話っこ」を開催

- 日 時** 9月17日(木) 18:00～19:00
場 所 市立三沢病院会議室
テ ー マ 「在宅医療って、なに？」
講 師 市立三沢病院
退院調整専従看護師
内田 志保子 主任看護師
参 加 料 無料(駐車料金無料 ※駐車券をご持参ください)

★問い合わせ先 三沢病院 地域医療連携室 (☎ 53-2161)



RECRUIT

自衛官を募集します

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官コース)	男女 高卒(見込み含む) 21歳未満	9月5日(土)～30日(水)	10月17日(土)	白山台公民館(八戸市) 第二合同庁舎(青森市)
防衛医科大学校 医学科学学生	男女		10月31日(土) 11月 1日(日)	第二合同庁舎(青森市)
防衛大学校学生 (推薦)		9月5日(土)～9日(水)	9月26日(土)・27日(日)	防衛大学校
防衛大学校学生 (総合選抜)	男女 高卒(見込み含む) 21歳未満 ※募集要項を確認 してください。		9月26日(土)	防衛大学校
防衛大学校学生 (一般前期)		9月5日(土)～30日(水)	9月26日(土)・27日(日)	小中野公民館(八戸市)

※応募資格については、募集要項をご確認ください。また、詳細については、お問い合わせください。

★問い合わせ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (☎ 53-1346 平日8:45～17:30)

LECTURE

寺山修司市民大学を開催します

三沢が輩出した世界の寺山修司。今年の講座では、独特な「テラヤマ・ワールド」を多角的に検証していきます。今年も各分野の第一線で活躍する講師陣をお招きします。参加費は全て無料です。

開催回	日 時	講 師	テ ー マ	場 所
第1回	9月26日(土) 14:00～16:00	中里 茉莉子 氏	語り継がれ読み継がれてゆく寺山短歌	寺山修司記念館
第2回	10月31日(土) 14:00～16:00	世良 啓 氏	『寺山修司のラブレター』を読む	総合社会福祉センター
第3回	11月21日(土) 14:00～16:00	金澤 茂 氏	修司断章～青森高校物語	三沢市商工会館
第4回	12月13日(日) 14:00～16:00	増田 セバスチャン 氏	寺山修司との出会いの意味	三沢市商工会館
第5回	平成28年1月23日(土)14:00～16:00	穂村 弘 氏	寺山短歌の新しい解釈	三沢市公会堂
第6回	平成28年2月27日(土)14:00～16:00	佐々木 英明 氏、京武 久美 氏	寺山俳句の時代背景	三沢市公会堂

★問い合わせ先 三沢市寺山修司記念館 寺山修司五月会事務局 (☎ 59-3434)

INVITE

県立八戸工科学院の学生を募集します

学 科	定員	内 容
機械システム工学科	25人	NC工作機械・アルゴン溶接・CADなど
自動車システム工学科	30人	2級自動車整備士の養成
設備システム工学科	20人	空調・給排水衛生・電気設備等の設計・施工・管理
制御システム工学科	25人	制御対象装置の設計・製作・プログラミング・保守

- 修業年限** 2年
応募資格 志望学科への興味と、就職への強い目的意識を有する高等学校卒業生(平成28年3月卒業見込みの者を含む)
経 費 授業料年額118,800円、教科書・作業服・用品等代6～10万円程度(2年間)※資格取得受験料等は実費です。
試 験 日 12月3日(木)
出願受付 10月5日(月)～11月20日(金)

★問い合わせ・願書請求先
県立八戸工科学院学生募集担当 (☎ 0178-28-6811)

広告

広告

一人ひとりの大切な命を守りましょう!

9月10日から16日は自殺予防週間です。
自分や周りにいる大切な人の命を守るためには、自殺についての誤解や偏見をなくし、心の健康について正しい知識をもつことが重要です。

心の健康はなぜ大切なのか

風邪をひくなど、体の調子を崩すと休養や治療が必要です。心の健康も同じで、学校や仕事内容、疲労などの要因が重なり調子を崩す時があります。早めに気付いて対応すると、生活への影響を最小限にとどめることができます。

「うつ」について

過去にうつ病にかかったことのある人は、15人に1人と推定され、誰もがかかる可能性がある病気です。また、自殺との関連性が強く、放っておけない病気です。

- 寝つきが悪い、寝ても疲れがとれない
- 悲しい、憂うつな気分
- 何事にも興味がわかない
- 気力、集中力の低下を感じる
- 心配事が頭から離れず考えが堂々巡りする
- 自分は価値のない人間だと思う

これらは、うつ病の主な症状です。上記のようなことが2週間程続く場合や日常生活に支障が出ている時は、信頼できる人や専門家（保健師や病院）へ相談しましょう。また、自分の周りの人の様子がおかしいなと感じた時は、まず声をかけ、アドバイスはしないで、じっくり話を聞いてあげましょう。

三沢市の心の健康づくり・自殺対策など

- ※こころのケア相談
保健師が電話・面接で相談を受けます。
専用電話（☎57-0029）
- ※メンタルチェックシステム「心の温度計」
パソコンや携帯電話で気軽にご自身や家族の心の健康状態が把握できます。
URL <https://fishbowlindex.jp/misawa>
- ※借金と心の無料相談会（りんごの会）
- ※精神保健福祉ボランティアによる「ひだまりサロン」
- ※精神疾患を持つ方を支える家族の集いの場「なごみ」
- この他に、自殺予防講習会やゲートキーパー養成講習会も行っています。ぜひご利用ください。

心の悩みや心配事をひとりで抱えないでください。相談できる場所があります。
一人ひとりの命と心を守るため、正しい知識を学びましょう。

問い合わせ…保健相談センター ☎57-0707

9月の保健だより

休日救急診療		
9月 6日(日)	すずき小児科内科クリニック	52-6555
9月 13日(日)	石田温泉病院	0178-52-3611
9月 20日(日)	こんの医院	0178-56-8066
9月 21日(月祝)	さいとう耳鼻咽喉科クリニック	50-1406
9月 22日(火祝)	得居泌尿器科医院	50-1333
9月 23日(水祝)	ひぐちクリニック	50-1441
9月 27日(日)	あいざわクリニック	58-7370
10月 4日(日)	中山内科医院	52-7752

※診療時間は9時から17時まで。ただし「こんの医院」は9時30分から17時30分までとなります。
※受診の前に電話連絡をしてください。

健康診査・保健相談

内容・対象	月日	時間	場所
ハローベビークラス（両親学級）	9月28日(月)	13:30～15:30 (受付13:15～13:30)	保健相談センター
▶内容：沐浴実習など *予約制です。当日は母子手帳、父子手帳をお持ちください。			
4カ月児健康診査	9月1日(火) 10月13日(火)	受付12:45～13:15	
*ブックスタート事業（絵本の読み聞かせや絵本のプレゼント）があります。			
6～7カ月児健康相談	9月1日(火) 10月13日(火)	受付9:30～10:00	
9～10カ月児健康相談	9月2日(水) 10月28日(水)	受付9:30～10:00	
1歳6カ月児健康診査 (平成26年1月生まれの幼児)	9月17日(木)	受付12:45～13:15	
2歳児歯科健康診査 (平成25年4月生まれの幼児)	9月2日(水)	受付12:45～13:15	
(平成25年5月生まれの幼児)	10月28日(水)		
3歳児健康診査 (平成24年2月生まれの幼児)	9月16日(水)	受付12:30～13:00	
▶乳幼児健診では、母子健康手帳・バスタオルなどを持参してください。 4カ月児・1歳6カ月児・2歳児・3歳児健康診査では診査票などを忘れずに。 体調不良や感染症などのときは受診をご遠慮ください。			
▶6～7カ月児健康相談では、中学生のふれあい体験学習が併設されますので、ご協力をお願いします。			
栄養相談	随時受付(予約制)	8:30～16:30	
一般健康相談	月～金曜日随時		
こころのケア相談	電話相談 9月14日(月) 面接相談 9月28日(月)		
※面接は前日までに要予約。電話57-0029(専用ダイヤル)			

日 時	場 所
9月29日(火)	10:00～16:00 (協) 三沢建設業協会
10月12日(月祝)	10:00～11:45 13:00～16:00 ホーマック三沢店



INVITE 『良い歯のシニアコンテスト』参加者募集

対 象 満70歳以上で次の条件を満たす方
▶口腔内が健康で、以下の歯があること

80歳以上	20本以上
75歳以上80歳未満	21本以上
70歳以上75歳未満	22本以上

▶虫歯が完全に治療されていること
▶歯周疾患がないこと
▶歯並び、かみ合わせが正常であること
▶歯石や歯垢がないこと
▶全身が健康であること

応募方法 かかりつけまたはお近くの歯科医院で、お申し込みください。
応募締切 9月17日(木)

★問い合わせ先
上十三歯科医師会事務局 (☎21-5185)

EVENT 青森県がん患者支え合いフォーラム

がん治療中の方やご家族が、がんを知り、がんを乗り越えられるよう応援するため、地域で役立つがん情報をお伝えします。どなたでも参加できます。

日 時 10月3日(土) 13:00～16:00
場 所 イオンモール下田「イオンホール」

内 容 ▶講演「大腸がんを知ろう」
講 師：西川晋右氏（青森県立中央病院外科部長）
▶講演「ストマってなあに？」
講 師：笹森祥子氏（十和田市立病院認定看護師）
▶がんに関するミニ相談会
▶関係団体によるブース展示 ほか

参加料 無料
定 員 120名
※ 定員を大幅に超えた場合は、立席となる場合がありますので、ご了承ください。

★問い合わせ先
青森県がん・生活習慣病対策課
がん対策推進グループ (☎017-734-9216)

INFORMATION 「5歳児発達相談」のお知らせ

お子さんの健やかな成長と発達を促すとともに、ご家族の子育てを支援するために、5歳児発達相談を実施します。小学校入学を前に、お子さんの発達について普段気になっていることや心配なこと、悩んでいることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談を希望する場合は、事前の申し込みが必要となります。

日 時 10月1日、11月26日、12月24日
平成28年1月28日、2月4日〔いずれも(木)〕
14:00～

場 所 保健相談センター
対 象 5歳児とその保護者

★申し込み・問い合わせ先
健康推進課 (☎57-0707) または市内の保育園・幼稚園

EVENT 介護予防講演会『転ばぬ先の杖セミナー』

超高齢化社会を楽しく、あなたらしく生き抜くために
セカンドライフの過ごし方、仕事や人生での生き甲斐など、毎日楽しくイキイキ、自分らしく過ごすコツなどを、番組の司会・インタビューを通して学んだことやエピソードを交えながら楽しくお届けする、参加型の明るい講演会です！
また、各町内の「いきいき教室・おらほの寺子屋」の皆さんが、日頃の活動成果を発表します。

日 時 10月8日(木) 12:30開場
13:00～生きがいつくり発表会
14:30～講演「いつまでもイキイキ！
楽しく生きてこそ！」

講 師 フリーアナウンサー 小谷 あゆみ 氏

PROFILE
フリーアナウンサー、テレビ番組司会者として、NHK教育テレビ「ハートネットTV～介護百一首」や「三好流ワンポイント介護」の司会を務めるほか、ニュース番組リポーター、専門学校非常勤講師、エッセイ掲載など多岐にわたって活躍。

場 所 公会堂 大ホール
参 加 料 無料
★問い合わせ先 介護福祉課 (☎51-8773)



MISAWA SPIRITS
地域で頑張る人々を紹介します

野球を楽しんでほしい

三沢商業高校野球部監督 浪岡健吾さん

29年振りの甲子園出場を果たした三沢商業野球部を率いた監督の浪岡健吾さん(46)。29年前は、同校の5番セクターで出場。2度目の甲子園は監督として出場しました。数年前から同校のコーチを務めていた浪岡さんがチームの指揮を任されたのは昨年の10月。当初のチームは打撃力に光るものがあつたものの、守備のミスから失点を重ねる課題を克服できずに白星を逃すことが多く、今年の5月に行われた春季大会でも1回戦で敗退。そこで浪岡監督は、勝つためにすべきことは何か、選手たちに問いかけました。主将を中心に話し合い、選手が自分たちで出した答えは守備の強化。それからというものの、練習時間の多くを守備に費しました。

時間を区切り集中して練習に臨む浪岡監督の指導が効果を発揮。守備から試合のリズムを生むことができるようになったチームは攻守の歯車が噛み合い、試合を重ねる度に強くなりました。不利な状況でも諦める雰囲気さえ出さずに集中。特に、チャンスやピンチが訪れたときの集中力は凄まじかったと振り返ります。県大会で逆転勝利を重ねることができたのも、集中力の賜物とのこと。「選手たちには楽しく、のびのびと、常に前向きなプレーをさせることを意識している」と語る浪岡監督。一人ひとりと向き合い、チームでどの役割を担い、どう貢献するかを考えさせ、試合では楽しむことの大切さを強調。選手にはポジティブなプレーを求めました。

そうして辿り着いた甲子園。独特の熱気が球場を包み、いつも通りのプレーが難しい中、選手には周りを良く見て、雰囲気を楽しむよう指導。勝利は掴めなかったものの、甲子園の雰囲気を感じることができました。今後、3年生には、経験を生かして後輩たちに恩返しすることを期待しています。

選手たちと対話を繰り返して作り上げたチームはこの夏、快進撃を続け『ミラクル三商』と呼ばれるほどになりました。そこには、監督と選手たちが真摯に課題に向き合い克服しようと努力し続けた日々と、野球を愛し心から楽しむ姿がありました。

人口と世帯数 — 7月末現在 — ※ () 内は前月との増減比較

■人口 41,031 人 (- 60 人) ・ 男 20,107 人 (- 11 人) ・ 女 20,906 人 (- 49 人) ■世帯数 18,854 世帯 (+ 4 世帯)

発行 三沢市役所 編集 広報広聴課
〒033-8666 青森県三沢市桜町1-1-38
☎0176-53-5111 FAX52-5655

Eメール koho@city.misawa.lg.jp
ホームページ http://www.city.misawa.lg.jp/
フェイスブック https://www.facebook.com/misawacity

「広報みさわ」に対するご意見やご感想、取り上げてほしい行事や話題など、皆さまからの情報をお待ちしています。ご連絡は広報広聴課まで。